

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ МБОУ "Кармалинская СОШ"
 директор школы: Р.Р.Гиляев
 повар: А.М.Гиляева



10.09.2025

Горячий завтрак (младшие)

бутерброд с сыром			2,93	2,96	3,10	43,23
тефтели мясные с геркулесом	90		6,30	11,91	14,86	169,59
каша пшеничная с маслом сливочным	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00
Чай с сахаром лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	523	89,90	18,90	19,67	79,91	560,44

Горячий завтрак старшие

бутерброд с сыром			2,93	2,96	3,10	43,23
тефтели мясные с геркулесом	100		8,52	15,03	1,51	187,48
каша пшеничная с маслом сливочным	180/3		7,70	5,07	40,60	317,00
Чай с сахаром лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	583	93,31	23,54	23,68	100,05	711,63

Завтрак (младшие)

бутерброд с повидлом 30/30	60		2,37	0,87	34,92	153,60
Каша пшенная молочная	200		13,60	17,67	23,55	305,50
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,80
	500		19,09	19,71	87,23	597,92

Обед (младшие)

Суп - лапша домашняя с картофелем	200		8,35	9,83	25,30	192,40
тефтели мясные с геркулесом	90		6,30	11,91	14,86	169,59
каша пшеничная с маслом сливочным	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
итого:	703		26,21	26,82	122,99	842,49
всего:	1203	136,02	45,30	46,53	210,22	1440,41

Горячий завтрак старшие

бутерброд с сыром			2,93	2,96	3,10	43,23
тефтели мясные с геркулесом	100		8,52	15,03	1,51	187,48
каша пшеничная с маслом сливочным	180/3		7,70	5,07	40,60	317,00
Чай с сахаром лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	583		23,54	23,68	100,05	711,63

Дополнительное питание (старшие)

Каша пшенная молочная (вякая) с маслом сливочным	200/5		13,13	15,79	56,97	441,02
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Батон нарезной	20		1,50	0,58	10,28	52,40
итого:	425		15,23	16,47	87,45	617,02
Всего:	1008	141,16	38,77	40,15	187,5	1328,65